

WINTERPROGRAMMA



2019-2020

Met deze brochure willen we jullie enerzijds algemene informatie geven over de jeugdwerking van TC Lummen. De voorbije twee jaar werd grondig nagedacht over de jeugdwerking, de structuur en ons aanbod.

Anderzijds stellen we met trots het winterprogramma voor van 2019-2020. We bieden jullie dit jaar een programma aan dat verder bouwt op het programma van vorig jaar. Enkele kleine aanpassingen werden doorgevoerd op basis van feedback van onze leden en de diverse inzichten vanuit ons trainersteam.

We zijn ervan overtuigd dat deze aanpak leidt tot een uitgebalanceerd programma waar iedere speler, zowel de recreatieve als de competitiespelers zich in kan vinden.

Als er nog vragen zijn, mogen jullie altijd contact opnemen met het jeugdbestuur via jeugdwerking@tc-lummen.be

MEER INFO?

Infomomenten:

Maandag 15/07 vanaf 20u

Maandag 5/08 vanaf 20u

jeugdwerking@tc-lummen.be

MISSIE EN VISIE TC LUMMEN

TC Lummen wil een **sportieve, gezellige** en **sociaal toegankelijke** ontmoetingsplaats zijn voor leden én niet-leden. Om dat te kunnen realiseren, organiseren we tal van (neven)activiteiten in een open sfeer. TC Lummen is een club waar tennissers van **alle leeftijden** en **niveaus** hun sport kunnen beoefenen, zowel op een recreatieve als op een competitieve manier.

Een dynamische en **kwalitatieve jeugdwerking** is daarbij onontbeerlijk. Zo kunnen alle leden evolueren in hun **tennisniveau** en **-plezier**. Ook waarden als **vriendschap, solidariteit** en **clubbinding** worden in onze club hoog in het vaandel gedragen.

Om deze missie te realiseren is er een enthousiast hoofd- en jeugdbestuur en niet te vergeten onze onovertroffen baruitbaters.

Hoofdbestuur

JOS BIESMANS
Voorzitter
Jos.biesmans@tc-lummen.be

EDDY SWOLFS
Penningmeester
Eddy.swolfs@tc-lummen.be

PETER KEMPENEERS
Tennishal – technische dossiers
peter.kempeneers@tc-lummen.be

GERRY QUINTENS
Clubactiviteiten
Gerry.quintens@tc-lummen.be

YENTHEL HEYRMAN
jeugdzaken
Yenthel.heyрман@tc-lummen.be

IVO ROOSEN
Ondervoorzitter & Sponsoring
Ivo.roosen@tc-lummen.be

KRIS HEYRMAN
Technische dossiers – terreinen – clubactiviteiten
Kris.heyрман@tc-lummen.be

KENNY SNYERS
Communicatie – Jeugd – Start to Tennis
Kenny.snyers@tc-lummen.be

GUNTHER VOS
Secretaris – verantwoordelijke hal
Gunther.vos@tc-lummen.be

Marleen Horions
clubactiviteiten
marleen.horions@tc-lummen.be

Jeugdbestuur

KENNY SNYERS
Coördinatie jeugdbestuur & trainersadministratie
Kenny.snyers@tc-lummen.be

LIESBETH REEKMANS
Jeugdfonds, website & administratie
Liesbeth.reekmans@tc-lummen.be

JO BORGERS
Activiteiten
jo.borgers@tc-lummen.be






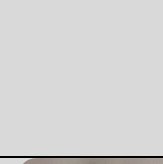



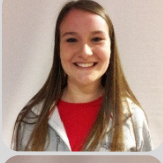


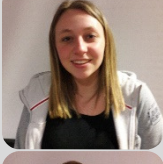

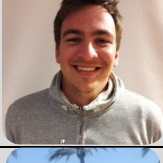
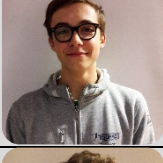
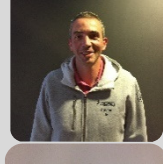


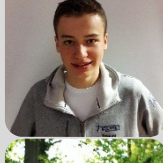

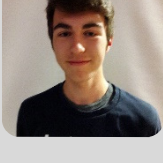

YENTHEL HEYRMAN
Coördinatie lessen en stages
Yenthel.heyрман@tc-lummen.be

CHRISTOPHE ROOSEN
Kidstoer & Road to the Masters
Christophe.roosen@tc-lummen.be

Kenzie HEYRMAN
Materiaal en Tienertennis
kenzie.heyрман@tc-lummen.be

BARUITBATING: DAVID & KURT

TRAINERS

Trainer B	 Raf Mertens Tennis Work Out	 Kenny Snyers	
	 Dave Neven		
Instructeur B	 Yenthel Heyrman	 Jasper Caeyers	
	 Jan Hulshagen Conditietrainer Tennis Work Out	 Laurens Kennes Conditietrainer	
Initiator	 Dilara Heyrman	 Kenzie Heyrman Instructeur B in opleiding	 Jill De Schrijver
	 Christophe Roosen Tennis Work Out	 Mario Liefsoons	 Britt Wendrickx
	 Dries Roosen	 Tijds Mertens	 Lom Swolfs
Aspirant-Initiator	 Jo Borgers	 Aleyna Kodalci	 Arno Bervoets
	 Jan Borgers	 Jerre Bervoets	 Liam Thiels
	 Jef Radoes		

ALGEMENE INFO

T.C. Lummen volgt het Tennis Vlaanderen opleidingsconcept voor kinderen vanaf 3 jaar. De



opleiding is opgedeeld in vaardigheidsniveaus die telkens een andere kleur hebben. Kinderen leren stap voor stap tennissen op een aangepast veld met een ander type bal. De leeftijdscategorie is indicatief. Twijfel je over de kleur van jouw kind? De trainers kunnen jullie dit vertellen!

Meer informatie over het opleidingsconcept vind je op www.tennisvlaanderen.be/kidstennis

KIDS EN TIENERS

Wit

3-5 jaar

In deze kleur gaan kinderen op een **plezierige manier bewegen en spelen** in een tenniswereld. Ze beleven plezier en maken vriendjes. De algemene motorische vorming wordt gestimuleerd met coördinatie-oefeningen en algemene bewegingservaring met een eerste aanzet voor de verschillende technieken.

Blauw

5-7 jaar

KidsTennis Blauw is het 2de opleidingsniveau voor kids van 2de kleuterklas tot en met 1e leerjaar. Kinderen spelen op een kleiner aangepast terrein (2,75m op 8,23m) over de breedte van het enkelterrein.

De kinderen maken kennis met **tennis via tennisspelletjes** en leren het juiste contactpunt te vinden. Tijdens de les worden veel basisoefeningen tennis, coördinatie en spelletjes gedaan om gemakkelijker te leren tennissen.

Rood

7-9 jaar

KidsTennis Rood is het 3de opleidingsniveau voor kids van 3de kleuterklas tot 3de leerjaar. Je speelt over de breedte van het dubbelterrein (5,5m op 11m).

Wat leren de kinderen tijdens de les?

- Je bewegingen worden groter: je leert je slag voor te bereiden en uit te zwaaien.
- Coördinatie
- Veel spelen en plezier beleven

De **eerste stappen in het spelen van echte wedstrijden**

Oranje

9-10 jaar

KidsTennis Oranje is het 4de opleidingsniveau voor spelertjes van 2de leerjaar tot 5de leerjaar. Je speelt op een korter en smaller terrein (18m).
Wat leren de kinderen tijdens de les? **Veel spelen en plezier.**

- Tactiek wordt belangrijker: je leert 'diep' en 'breed' spelen
- Je leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- Het dubbelspel komt aan bod
- Conditie

7-9 jaar –
competitiespelers

Vanaf oranje maken we onderscheid tussen recreatieve spelertjes en de gevorderde oranje tennissers. Deze kinderen spelen interclub en meerdere toernooitjes per jaar. We stimuleren met onze club zowel recreatie tennis als competitietennis, vandaar dat er een trainingsaanbod is voor beide doelgroepen.

Groen

11-12 jaar

KidsTennis Groen is het laatste opleidingsniveau voor spelers van 4e leerjaar tot 2e middelbaar. Je speelt op een 21-meter terrein, een verkorte versie van het volledige terrein.

10-11 jaar
Competitie-spelers

Tot deze groep behoren de gevorderde groene tennissers.
Deze kinderen spelen interclub en meerdere toernooitjes per jaar.

Tiener

12-18 jaar

Jeugd die het KidsTennis concept zijn ontgroeid, komen in het niveau 'Geel' terecht. Dit gebeurt automatisch wanneer de kinderen rijp zijn om op een groot veld met een harde bal te gaan trainen.

12-18 jaar
Competitie-spelers

Tot deze groep behoren de gevorderde tennissers.
Deze kinderen spelen interclub en meerdere toernooitjes per jaar.

WINTERPROGRAMMA JEUGD

We bieden jullie dit jaar een programma aan dat verder bouwt op het programma van vorig jaar. Afgelopen jaren heeft er een opmerkelijke stijging van het aantal jeugdleden plaatsgevonden in onze club. Dit verplicht ons ertoe om enkele bijkomende regels en aandachtspunten te hanteren.

Enkele aandachtspunten

- Om deel te nemen aan de wintertraining, moet je lid zijn van TC Lummen en moet TC Lummen jouw hoofdclub zijn.
- Er is **slechts beperkt plaats voor nieuwe leden** geboren tussen 2010 en 2002. We zijn genooddaakt om eerst de lessen van onze bestaande leden in te plannen alvorens nieuwe leden aan te nemen. Vervolgens houden we rekening met de inschrijvingsdatum.
- Kinderen die zich inschrijven voor **2 of meerdere trainingsmomenten in het competitieaanbod**, moeten minstens 1 trainingsmoment in het weekend beschikbaar zijn. 3^e trainingsmomenten zijn onder voorbehoud van het aantal inschrijvingen. Er wordt hierbij voorrang gegeven aan kinderen die de groepstraining volgen en vervolgens met het aantal competitiedeelnames of het klassement van de speler.
- Om een goede planning te kunnen opmaken, is het noodzakelijk dat bij het inschrijven **een maximale beschikbaarheid** van de kinderen wordt doorgegeven. Alleen zo kunnen per tennisniveau evenwichtige groepen worden samengesteld. Wanneer er onvoldoende beschikbaarheid wordt doorgegeven, kan de inschrijving worden geweigerd.
- De trainingen starten in de week van 1 oktober en eindigen de week voor de paasvakantie.
- De planning wordt bij de start van de lessen bekendgemaakt. Lessen worden enkel ingehaald indien de hele groep niet kan.
- Bij **onvoldoende inschrijvingen** voor de groepstrainingen kunnen deze trainingen niet doorgaan. Het jeugdbestuur neemt dan contact op om een alternatief voor te stellen.
- **Inschrijven = lesgeld betalen**. Het lesgeld wordt in geen enkel geval terugbetaald. Wanneer kinderen als gevolg van ziekte of blessure langdurig niet aanwezig kunnen zijn, zal het clubbestuur de situatie evalueren en een gepaste compensatie voorstellen.
- Inschrijven voor de winterlessen kan tot 19 augustus via www.tennisvlaanderen.be
- Betaling kan per overschrijving. Na het opmaken van de planning worden de rekeningrapporten verstuurd.

INSCHRIJVEN?

www.tennisvlaanderen.be >
Club > Clubnummer: '5026' of
'TC Lummen' > TC Lummen
> Lessen en stages.

Inschrijven kan tot maandag
19/08/2018

RECREATIE AANBOD

De leeftijdscategorieën in de onderstaande tabellen zijn indicatief. Als je twijfelt contacteer dan de lesgever van jouw kind of iemand van het jeugdbestuur. Elke deelnemer van de lentetrainingen kan gratis deelnemen aan de Kids Toer T.C. Lummen op zondag 2 februari 2020. Als er gekozen wordt voor 2 trainingen per week, wordt er 10% korting verrekend. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen kan het voorkomen dat de effectieve planning afwijkt van het vooropgesteld tijdslot. Het 2e trainingsmoment is onder voorbehoud van het aantal inschrijvingen. Vanaf oranje zullen de spelers die interclub spelen en het clubkampioenschap spelen voorrang krijgen voor een 2^e trainingsmoment.

Wie	Frequentie	Lesmomenten	Prijs?
Geboortejaren 2015-2016 KidsTennisers Wit kunnen 1 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	W01: 1u/week 20 weken	Woensdag 13u30-14u30 Zondag 9u30-10u30	€ 100 voor 20u les
Geboortejaren 2014-2015 KidsTennisers Blauw kunnen 1 of 2 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	B01: 1u/week B02: 2u/week 20 weken	Woensdag 13u30-14u30 Zaterdag 15u15-16u15 Zondag 9u30-10u30	€ 110 voor 20u les € 198 voor 40u les
Geboortejaren 2012-2013-2014 KidsTennisers Rood kunnen 1 of 2 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	R01: 1u/week R02: 2u/week 20 weken	Woensdag 14u30-15u30 Zaterdag 16u15-17u15 Zondag 10u30-11u30	€ 120 voor 20u les € 216 voor 40u les
Geboortejaren 2010-2011-2012 KidsTennisers Oranje kunnen 1 of 2 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	O01: 1u/week O02: 2u/week 20 weken	Woensdag 13u30-14u30 Zaterdag 16u15-17u15 Zondag 10u30-11u30	€ 150 voor 20u les € 270 voor 40u les
Geboortejaren 2008-2009-2010 De Groene tennissers kunnen 1 of 2 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	G01: 1u/week G02: 2u/week 20 weken	Woensdag 14u30-15u30 Vrijdag 16u30-17u30 Zaterdag 15u15-16u15	€ 160 voor 20u les € 288 voor 40u les
Geboortejaren 2002-2003-2004-2005-2006-2007-2008 De Tieners kunnen 1 of 2 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	T01: 1u/week T02: 2u/week 20 weken	Woensdag 16u30-17u30 Vrijdag 17u30-18u30 Vrijdag 18u30-19u30	€ 160 voor 20u les € 288 voor 40u les
NIEUW: Vrij begeleid spelen! De Tieners kunnen op zondag een uur komen tennissen onder begeleiding van een trainer. Tijdens het inschrijven voor de lessen, kan je deze optie aanvinken.		Zondag 16u30-17u30	€ 80 voor 20u vrij begeleid tennissen

COMPETITIE

Het trainingspakket voor competitie spelers bestaat uit een groepstraining (C03) gecombineerd met één of meerdere trainingen per twee (C01), per drie (C02) of privé (C04). Alleen inschrijven voor een groepstraining (C03) is niet toegelaten. De groepstraining voor de maxispelers wordt dit jaar gecombineerd met een conditie- coördinatie training. Voor de groene en oranje spelers wordt conditie- coördinatie training als apart moment aangeboden.

Voor de groepstraining (vanaf maxi tennis) hanteren we dit jaar 2 niveaus. De trainers beslissen over de samenstelling van de groep. Er wordt een richtleeftijd geplaatst bij het niveau. Je schrijft in volgens leeftijd, bij de aanvang van de lessen wordt de groepsindeling bepaald.

Spelers die zich inschrijven voor **2 of meerdere trainingsmomenten in het competitieaanbod**, moeten voor minstens 1 trainingsmoment in het weekend beschikbaar zijn. 3^e trainingsmomenten zijn onder voorbehoud van het aantal inschrijvingen. Er wordt hierbij voorrang gegeven aan kinderen die de groepstraining volgen en vervolgens met het aantal competitiedeelnames en het klassement van de speler.

Er kan slechts 1x per week een **privétraining (C04)** gevolgd worden.

Beschikbaarheden kunnen doorgegeven worden via een beschikbaarheidstabel in de tennisschoolmodule. Vanaf 2 trainingsmomenten wordt 10% korting verrekend op de totaalprijs.

Spelers komen in aanmerking om in te schrijven in het competitieprogramma indien ze minimaal **interclub, 5 toernooien** en **clubkampioenschap** per seizoen (januari-oktober) spelen. **We hanteren deze regel strikt!**

	Trainingsvorm	Frequentie	Wat?	Prijs?
C01	1,5u per week training met 2 spelers Vanaf Groen competitie	1 of 2 keer per week	Afwisselend week om week: Week 1: 1,5u training per 2 Week 2: elk 45min privé Week 3: 1,5u training per 2	€ 375
C01 - Oranje	1u per week training met 2 spelers Voor Oranje (U9) competitie	1 of 2 keer per week		€ 250
C02	1,5u per week training met 3 spelers Vanaf Groen competitie	1 of 2 keer per week		€ 250
C03	Groepstraining Maxi (1u30) & coördinatie- conditietraining (45 min.) Niveau 1: zaterdag 12u45-15u (richtleeftijd 2008,2007,2006) Niveau 2: zaterdag 12u-14u15 (richtleeftijd 2005 en ouder)	1 keer per week	Training met 6-12 spelers met 1 of 2 trainers op meerdere terreinen. Spelers spelen spelsituaties en worden gecoacht. Groepstraining creëert een teamgevoel. Spelers krijgen verschillende speelstijlen tegenover zich en ze leren zelfstandig oefeningen uitvoeren.	€ 160
C03	Groepstraining Groen: dinsdag 17u-18u30	1 keer per week		€ 120
C04	1u privétraining	1 keer per week	Prijs is afhankelijk van het opleidingsniveau van de trainer	€550 (Trainer B) €450 (Instructeur B) €350 (Initiator)
C05	Conditie- en coördinatie training Conditie Groen:12u-12u45 Conditie Oranje: 14u15-15u	1 keer per week	Conditie heeft als doel om spelers vaardiger te maken als tennisspeler. Wanneer een speler coördinatief en fysiek wordt geprikkeld, heeft dit een positief effect op zijn capaciteiten als tennisspeler. Niet alleen worden in de conditietrainingen algemene bewegingsvaardigheden aangesproken, de spelers ontwikkelen specifiek i.f.v. tennis.	€40

KALENDER DEZE WINTERPERIODE

STAGES & KAMPEN

	<i>Wanneer?</i>	<i>Voor wie?</i>
<i>Krokusstage</i>	24/02-28/02, uur is afhankelijk van de doelgroep	Wit, Blauw, Rood, Oranje, Groen, Tiener recreatie en competitie
<i>Paasstage</i>	13/04-17/04, uur is afhankelijk van de doelgroep	Wit, Blauw, Rood, Oranje, Groen, Tiener Recreatie en competitie

NIET TE MISSEN

	<i>Wanneer?</i>	<i>Voor wie?</i>
<i>Herfstdubbels</i>	Te bepalen	Oranje, Groen, Tiener
<i>Sinterklaas</i>	Te bepalen	Wit, Blauw, Rood, Oranje
<i>Winteractiviteit</i>	Tijdens de kerstvakantie	Wit, Blauw, Rood, Oranje, Groen, Tiener
<i>Kids Toer</i>	Zondag 03/02/2019	Wit, Blauw, Rood, Oranje
<i>Krokusdubbels</i>	Te bepalen	Oranje, Groen, Tiener

NIET VERGETEN!

	<i>Wanneer?</i>
<i>Infomoment wintertrainingen</i>	Maandag 15/07 vanaf 20u Maandag 5/08 vanaf 20u
<i>Uiterste inschrijvingsdatum wintertrainingen</i>	Maandag 19/08/2018