

## LENTE- EN ZOMERPROGRAMMA 2019

Graag presenteert de jeugdwerking van T.C. Lummen het lesaanbod voor de komende lente- en zomerlessen. Net zoals afgelopen winter hebben we een recreatie en een competitie lesaanbod uitgewerkt. Alle kinderen vanaf Oranje die deelnemen aan de interclub kunnen inschrijven voor het competitie lessenpakket van de lente.

Het trainersteam van T.C. Lummen staat in voor een kwaliteitsvolle ondersteuning tijdens de interclub- en toernooiperiode. In functie hiervan werd het lente- en zomeraanbod lichtjes gewijzigd t.o.v. vorige jaren.

Tijdens de zomermaanden worden groepstrainingen (vanaf Oranje interclubspelers), 3 KidsTennis kampjes (t.e.m. Oranje), 2 competitiestages en een Groot Zomerkamp (vanaf Oranje interclubspelers) georganiseerd.

### Enkele aandachtspunten

- ✔ Lid zijn van T.C. Lummen is verplicht om te kunnen deelnemen aan de lessen en kampen.
- ✔ De trainingen starten de eerste week na de Paasvakantie, op **maandag 22 april 2019**.
- ✔ De planning wordt bij de start van de lessen bekendgemaakt. Lessen worden enkel ingehaald als de hele groep niet kan.
- ✔ Bij **onvoldoende inschrijvingen** voor de groepstrainingen kunnen deze trainingen niet doorgaan. Het jeugdbestuur neemt dan contact op om een alternatief voor te stellen.
- ✔ De plaatsen voor de groepstraining zijn **beperkt**. Als een training volzet is, kan hier niet meer voor ingeschreven worden. Wacht dus niet tot het laatste moment om in te schrijven.
- ✔ **Inschrijven = lesgeld betalen**. Het lesgeld wordt in geen enkel geval volledig terugbetaald. Wanneer kinderen als gevolg van ziekte of blessure langdurig niet aanwezig kunnen zijn, zal het clubbestuur de situatie evalueren en een gepaste compensatie voorstellen.
- ✔ Om een goede planning te kunnen opmaken, is het noodzakelijk dat bij het inschrijven **een maximale beschikbaarheid** van de kinderen wordt doorgegeven. Alleen zo kunnen per tennisniveau evenwichtige groepen worden samengesteld.
- ✔ **Inschrijven** voor de lessen kan t.e.m. zondag 03/03/2019 via [www.tennisvlaanderen.be](http://www.tennisvlaanderen.be)
- ✔ Betaling kan per overschrijving. Na het opmaken van de planning worden de rekeningrapporten verstuurd (ten vroegste 1 april).

### INSCHRIJVEN?

[www.tennisvlaanderen.be](http://www.tennisvlaanderen.be)  
> Club > Clubnummer:  
'5026'  
' of 'TC Lummen' > TC  
Lummen > Lessen en  
stages.

## RECREATIE

De leeftijdscategorieën in de onderstaande tabellen zijn indicatief. Als je twijfelt tot welke kleur jouw kind behoort, contacteer dan de lesgever van jouw kind of iemand van het jeugdbestuur.

Elke deelnemer van de lentetrainingen kan gratis deelnemen aan de Kids Toer T.C. Lummen op zondag 30 juni 2019. Als er gekozen wordt voor 2 trainingen per week, wordt er 10% korting verrekend.

Interclubspelers mogen zich inschrijven voor het competitie-aanbod.

<i>Wie</i>	<i>Frequentie</i>	<i>Lesmomenten</i>	<i>Prijs?</i>
<b>Geboortejaren 2014-2015</b> KidsTennissers <b>Wit</b> kunnen 1 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	<b>W01:</b> 1u/week 8 weken	Vrijdag 16u-17u	€ 40 voor 8u les
<b>Geboortejaren 2013-2014</b> KidsTennissers <b>Blauw</b> kunnen 1 of 2 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	<b>B01:</b> 1u/week <b>B02:</b> 2u/week 8 weken	Woensdag 13u-14u Vrijdag 16u-17u	€ 45 voor 8u les € 81 voor 16u les
<b>Geboortejaren 2011-2012-2013</b> KidsTennissers <b>Rood</b> kunnen 1 of 2 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	<b>R01:</b> 1u/week <b>R02:</b> 2u/week 8 weken	Woensdag 14u-15u Vrijdag 17u-18u	€ 50 voor 8u les € 90 voor 16u les
<b>Geboortejaren 2009-2010-2011</b> KidsTennissers <b>Oranje</b> kunnen 1 of 2 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	<b>O01:</b> 1u/week <b>O02:</b> 2u/week 8 weken	Woensdag 15u-16u Vrijdag 17u-18u	€ 60 voor 8u les € 108 voor 16u les
<b>Geboortejaren 2007-2008-2009</b> De <b>Groene</b> tennissers kunnen 1 of 2 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	<b>G01:</b> 1u/week <b>G02:</b> 2u/week 8 weken	Woensdag 16u-17u Vrijdag 18u-19u	€ 60 voor 8u les € 108 voor 16u les
<b>Geboortejaren 2001-2002-2003-2004-2005-2006-2007</b> De <b>Tieners</b> kunnen 1 of 2 uur per week tennisles volgen in groepjes van maximaal 4 kinderen.	<b>T01:</b> 1u/week <b>T02:</b> 2u/week 8 weken	Dinsdag 18u-19u Woensdag 17u-18u	€ 60 voor 8u les € 108 voor 16u les

## COMPETITIE

Tijdens de lente kunnen alle interclubspelers deelnemen aan het competitie-aanbod. Beschikbaarheden kunnen doorgegeven worden via een beschikbaarheidstabel in de module op Tennis Vlaanderen.

**Opgelet! Wil je ook vanaf de winter (oktober 2019) deelnemen aan het competitie-aanbod, moet je interclub spelen, minimaal 5 Ethias Toer tornooien en clubkampioenschap (tss december 2018 - september 2019). We hanteren deze regel strikt!**

	<i>Trainingsvorm</i>	<i>Frequentie</i>	<i>Wat?</i>	<i>Prijs?</i>
<b>C01</b>	1u per week <b>training met 2 spelers</b> Vanaf Oranje interclub	1u/week of 2u/week 8 weken	Interclubspelers worden bij voorkeur samen geplaatst. Deze formule kan 1x of 2x per week gekozen worden.	€ 100 voor 1x per week € 180 voor 2x per week
<b>C02</b>	1u per week <b>training met 3 spelers</b> Vanaf Oranje interclub	1u/week of 2u/week 8 weken	Interclubspelers worden bij voorkeur samen geplaatst. Deze formule kan 1x of 2x per week gekozen worden.	€ 70 voor 1x per week € 126 voor 2x per week
<b>C03</b>	<b>Groepstraining</b> Vanaf Groen interclub  <b>Op woensdagnamiddag:</b> Groen U11: 13u-14u30 Tieners U13: 14u30-16u Tieners U15: 16u-17u30 Tieners U18: 17u30-19u	1,5u/week gedurende 8 weken in de lente	Een groepstraining is aanvullend op een C01- of C02-training. Training met 6-12 spelers. De spelers spelen spelsituaties en worden gecoacht. <b>Tijdens de lente wordt er 1 trainer voorzien per terrein.</b> Tijdens de lente wordt de conditie- en coördinatie training verwerkt in de groepstraining.	€ 65 voor 1x per week
<b>C04</b>	<b>Privétraining</b> Vanaf Oranje interclub	1u/week 8 weken	Prijs is afhankelijk van het opleidingsniveau van de trainer.	€ 170 (Trainer B) € 150 (Instructeur B) € 120 (Initiator)
<b>C05</b>	<b>Zomertraining</b> Oranje interclubspelers  <b>Op woensdagnamiddag:</b> Oranje U9: 16u30-17u30	1u/week gedurende 7 weken in de zomer	Tijdens de zomer wordt er een groepstraining voor de Oranje spelers georganiseerd op woensdagnamiddag. Focus ligt op wedstrijdssituaties. De spelers spelen spelsituaties en worden gecoacht.	€ 35
<b>C05</b>	<b>Zomertraining</b> Vanaf Groen interclub  <b>Op woensdagnamiddag:</b> Groen U11: 13u-14u30 Tieners U13: 14u30-16u Tieners U15: 16u-17u30 Tieners U18: 17u30-19u	1,5u/week gedurende 7 weken in de zomer	Tijdens de zomer wordt er een groepstraining georganiseerd op woensdagnamiddag. Focus ligt op wedstrijdssituaties. De spelers spelen spelsituaties en worden gecoacht.	€ 45

## TENNISKAMPJES EN TENNISSTAGES

### *Paasstage*

*Tennistrainingen (volgens niveau) afgewisseld met conditie/coördinatie oefeningen.*

<b>Voor wie?</b>	Alle jeugdleden: Wit, Blauw, Rood, Oranje, Groen en Tiener.
<b>Wanneer?</b>	15/04/2019 - 19/04/2019 2u les in de voormiddag. Exacte uur is afhankelijk van de doelgroep en het aantal inschrijvingen.
<b>Meebrengen?</b>	
<b>Prijs?</b>	50 euro (exclusief lidmaatschap), cash te betalen op de eerste dag van de Paasstage.

### *KidsTenniskamp Zomer*

*Tennistrainingen (volgens niveau) afgewisseld met conditie/coördinatie oefeningen, sport & spel of wedstrijdjjes.*

<b>Voor wie?</b>	Zowel bestaande leden als nieuwe kidstennissers, van 3 tot 10 jaar.
<b>Wanneer?</b>	Kidstenniskamp 1: 8/07/2018-12/07/2018 (9u-12u) Kidstenniskamp 2: 22/07/2018-26/07/2018 (9u-12u) Kidstenniskamp 3: 05/08/2018-09/08/2018 (9-12u)
<b>Meebrengen?</b>	Drankje en racket (nieuwe leden kunnen ook een racketje van op de club gebruiken).
<b>Prijs?</b>	60 euro (exclusief lidmaatschap), te betalen via overschrijving. Eén week voor aanvang van het Kidstenniskamp zal er een betalingsopdracht verstuurd worden opdat de bijdrage voor dit kamp via overschrijving kan betaald worden.

## **Competitiestage**

*Jeugdleden die wedstrijden willen spelen, begeleiden we graag om toernooien te spelen. Tijdens een competitiestage wordt er tussen 9u30-11u30 een training georganiseerd. De spelers die namiddag wedstrijd hebben, krijgen de mogelijkheid om goed op te warmen en alle slagen in te spelen. De andere krijgen een intensievere training. Van 13u tot 17 wordt wedstrijdbegeleiding voorzien voor kinderen die een wedstrijd hebben.*

<b>Voor wie?</b>	<b>U09 reeks 2 en 3, &amp; U11 reeks 3:</b> 4 dagen stage en 1 dag poulewedstrijden. <b>U11 reeks 2, U13 en U15:</b> 5 dagen stage en wedstrijdbegeleiding.
<b>Voorwaarden</b>	Deelnemers van de competitiestage dienen zich minimaal in 1 reeks van het Toernooi van Lummen (competitiestage 1) of Zelem (competitiestage 2) in te schrijven.
<b>Wanneer?</b>	Competitiestage 1: 01/07/2019 - 05/07/2019 (9u30-11u30) > Toernooi T.C. Lummen Competitiestage 2: 29/07/2019 - 02/08/2019 > Toernooi T.C. Zelem
<b>Prijs?</b>	60 euro, te betalen via overschrijving. Eén week voor aanvang van de stage zal er een betalingsopdracht verstuurd worden opdat de bijdrage voor dit kamp via overschrijving kan betaald worden.

## **Groot Zomerkamp**

*Tijdens de voorlaatste week van de zomervakantie organiseren we een 'Groot Zomerkamp' voor onze Maxi spelers, Groene spelers én Oranje interclubspelers. Tennisplezier en fun staat hier voorop!*

<b>Voor wie?</b>	Tieners en Groene spelers (vanaf geboortjaar 2009) Oranje spelers die reeds interclub gespeeld hebben, mogen ook deelnemen. (geboortjaar 2010 en 2011)
<b>Programma</b>	<u>Maandag:</u> 9u - 16u: Tennistraining en Conditietraining/Sport & Spel + Warm middagmaal <u>Dinsdag:</u> 9u30 - 16u: Tennistraining en Conditietraining/Sport & Spel + Warm middagmaal <u>Woensdag:</u> Daguitstap <u>Donderdag:</u> 9u30 - 16u: Tennistraining en Conditietraining/Sport & Spel + Warm middagmaal, vanaf 18u: BBQ & Tentenkamp <u>Vrijdag:</u> 9u30 - 12u: Tennistraining Er kunnen nog wijzigingen gebeuren aan dit programma.
<b>Wanneer?</b>	19/08/2019 – 23/08/2019
<b>Prijs?</b>	130 euro, te betalen via overschrijving Eén week voor aanvang van het kamp zal er een betalingsopdracht verstuurd worden opdat de bijdrage voor dit kamp via overschrijving kan betaald worden.

# KALENDER LENTE EN ZOMER 2019

## STAGES & KAMPEN

	<i>Wanneer?</i>	<i>Voor wie?</i>
<i>Krokusstage</i>	04/03/2019-08/03/2019, uur is afhankelijk van de doelgroep	Wit, Blauw, Rood, Oranje, Groen, Tiener
<i>Buitenlandse tennisstage (Mallorca)</i>	06/04/2019-13/04/2019	Oranje, Groen, Tiener, Volwassenen
<i>Paasstage</i>	15/04/2019-19/04/2019, uur is afhankelijk van de doelgroep	Wit, Blauw, Rood, Oranje, Groen, Tiener
<i>Competitiestages</i>	01/07/2019-05/07/2019 (Lummen) 29/07/2019-02/08/2019 (Zelem)	Oranje (interclubspelers), Groen, Tiener
<i>Kidskamp 1</i>	08/07/2018-12/07/2018 (9u-12u)	Wit, Blauw, Rood, Oranje
<i>Kidskamp 2</i>	22/07/2018-26/07/2018 (9u-12u)	Wit, Blauw, Rood, Oranje
<i>Kidskamp 3</i>	05/08/2018-09/08/2018 (9-12u)	Wit, Blauw, Rood, Oranje
<i>Groot Zomerkamp</i>	19/08/2019-23/08/2019 (9u30 tot 16u)	Oranje (interclubspelers), Groen, Tiener

## NIET TE MISSEN!

	<i>Wanneer?</i>	<i>Voor wie?</i>
<i>Krokusdubbels</i>	Vrijdag 08/03/2019	Oranje, Groen, Tiener
<i>Pré Interclub ontmoeting</i>	Zondag 14/04/2019	Oranje, Groen, Tiener
<i>Opendeurdag</i>	Maandag 22/04/2019	
<i>Kids Toer Groen</i>	Vrijdag 28/06/2019	Groen
<i>Kids Toer Wit, Blauw, Rood, Oranje</i>	Zondag 30/06/2019	Wit, Blauw, Rood, Oranje
<i>Zomertornooi</i>	MA 01/07/2019 – ZO 14/07/2019	Oranje, Groen, Tiener, Volwassenen
<i>Tieneractiviteit</i>	Nog te bepalen	Tieners

## NIET VERGETEN!

	<i>Wanneer?</i>
<i>Uiterste inschrijvingsdatum Lentetrainingen</i>	Zondag 03/03/2019
<i>Betalingsdagen</i>	Betaling voor de lentelessen kan per overschrijving. Na het opmaken van de planning worden de rekeningrapporten verstuurd (ten vroegste 31 maart).